



REGIONE DEL VENETO



UN MONDO
DI GIOIA

VIAGGIO SOLIDALE VERSO LA TERZA ETÀ

PARTECIPAZIONE SOCIALE ATTRAVERSO
PERCORSI DI CURA E DI CITTADINANZA ATTIVA DEGLI OVER 65

finanziato dalla Regione del Veneto nell'ambito degli interventi di promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo D.G.R. nr. 1391 del 12 ottobre 2021 e DGR nr. 938 del 31 luglio 2023

La **COOPERATIVA UN MONDO DI GIOIA** in collaborazione con **GINNASTICA ANNIA A.S.D.**
vi invitano a partecipare alle

LEZIONI DI GINNASTICA III GYM

È ora di ginnastica!

Lezioni di **educazione sportiva** per condividere momenti di svago e attività fisica in gruppo.

Si svolgeranno 20 lezioni di **ginnastica dolce** con docente laureato in Scienze Motorie, per persone over65 interessate a praticare e migliorare l'attività motoria al costo complessivo di 15,00 €.



Presso la Palestra Scolastica

in Via G. Verdi, 35020 - Pernumia (PD)



Lunedì dalle 13:50 alle 14:50

Giovedì dalle 13:50 alle 14:50

Le lezioni inizieranno dal **08 Gennaio 2024** con due incontri settimanali.
(Sarà possibile scegliere di partecipare a un solo incontro settimanale)

Per informazioni e iscrizioni contattare
Gloria Ruzzon Cell. 349 293 2866